

RUGBY VACANCES

ÉTÉ 2023
STAGES RUGBY FILLES
4 JOURS / 3 NUITS



NOMBREUSES ACTIVITÉS !

INSCRIPTIONS
UNIQUEMENT SUR INTERNET
www.rugbytarn.fr

 **du 03 au 06 juillet**
2008, 2009, 2010 et 2011



ÉTÉ 2023

STAGES RUGBY FILLES

du 03 au 06 juillet

**nées en 2008, 2009,
2010 et 2011**

MONT-ROC
Base de loisirs de Razisse
(81)

RUGBY
VACANCES

QUELQUES PRÉCISIONS

L'objectif de ce stage est de permettre aux jeunes rugbywomen de poursuivre leur apprentissage rugbyistique tout en profitant pleinement de leurs vacances avec des activités ludiques. L'encadrement est assuré par des éducateurs diplômés d'Etat du Comité Départemental de Rugby du Tarn.

LES ACTIVITÉS

- 1 entraînement de rugby / jour avec des séances techniques, de mouvement général et des ateliers à effectif réduit.
- Chaque jour, une activité sportive de plein air : paddle, tir à l'arc, baignade, course d'orientation...
- Soirées à thèmes : jeux de société, ping-pong, basket, loto, film...

298€ PENSION COMPLÈTE ET ACTIVITÉS COMPRISES



INSCRIPTIONS
UNIQUEMENT SUR INTERNET

www.rugbytarn.fr