

# RUGBY VACANCES

ÉTÉ 2023  
STAGES RUGBY FILLES  
4 JOURS / 3 NUITS



**NOMBREUSES ACTIVITÉS !**

**INSCRIPTIONS**  
UNIQUEMENT SUR INTERNET  
[www.rugbytarn.fr](http://www.rugbytarn.fr)

 **du 03 au 06 juillet**  
2008, 2009, 2010 et 2011



# ÉTÉ 2023

## STAGES RUGBY FILLES

**du 03 au 06 juillet**

**nées en 2008, 2009,  
2010 et 2011**

**MONT-ROC**  
**Base de loisirs de Razisse**  
**(81)**

**RUGBY**  
**VACANCES**

### QUELQUES PRÉCISIONS

L'objectif de ce stage est de permettre aux jeunes rugbywomen de poursuivre leur apprentissage rugbyistique tout en profitant pleinement de leurs vacances avec des activités ludiques. L'encadrement est assuré par des éducateurs diplômés d'Etat du Comité Départemental de Rugby du Tarn.

### LES ACTIVITÉS

- 1 entraînement de rugby / jour avec des séances techniques, de mouvement général et des ateliers à effectif réduit.
- Chaque jour, une activité sportive de plein air : paddle, tir à l'arc, baignade, course d'orientation...
- Soirées à thèmes : jeux de société, ping-pong, basket, loto, film...

**298€ PENSION COMPLÈTE ET ACTIVITÉS COMPRISES**



**INSCRIPTIONS**  
**UNIQUEMENT SUR INTERNET**

**[www.rugbytarn.fr](http://www.rugbytarn.fr)**